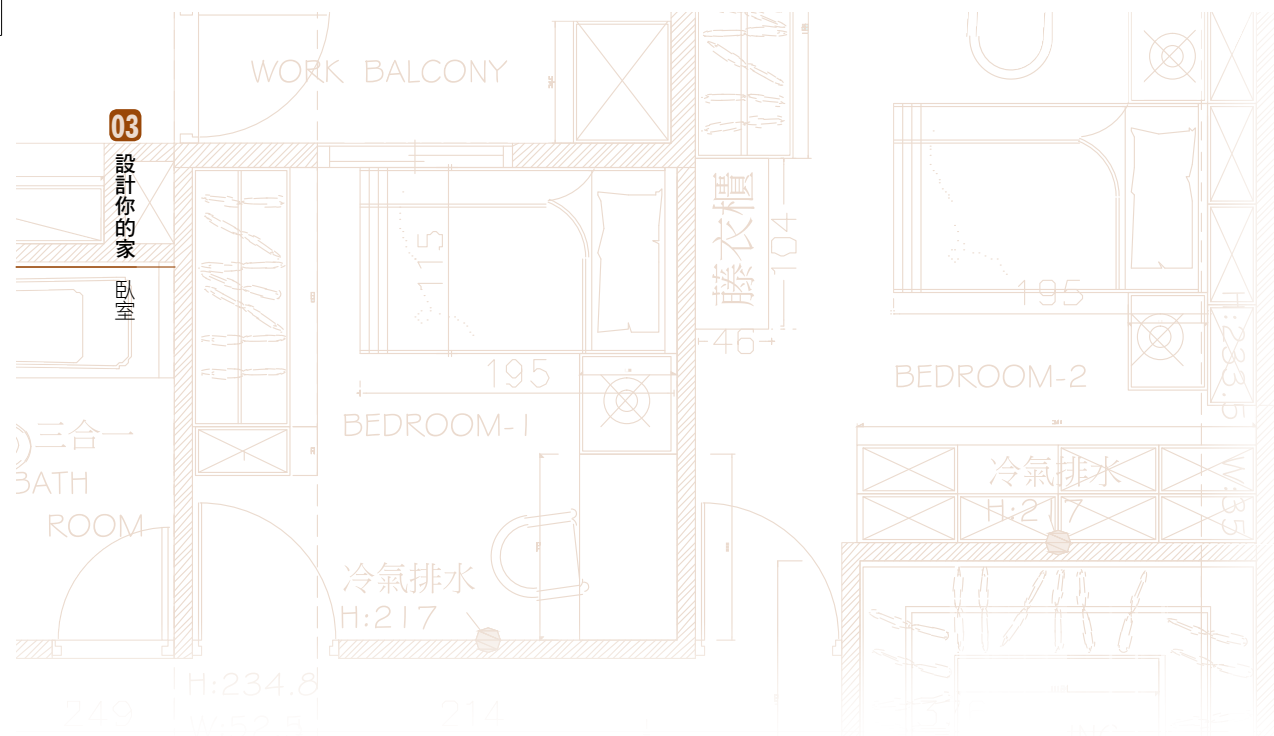






這是你每天早上睜開雙眼所見的第一個地方，也是每天晚上最後看到的地方——你的臥室應該是你最愛的房間。在家中，沒有其他地方比臥室更私密。意思是說，你在道義上有義務把這個房間變成你的奢華天堂，盡可能裝潢得舒服，讓人放鬆。我們一生中有三分之一的時間都在睡覺，可說是花了許多時間待在一個房間裡，即使你只用它來睡覺（到底誰會只把臥室當作睡覺的地方？哪個臥室不是多功能的房間）。你希望臥室夠夢幻，讓你能夠在此舒服入睡並醒來，白天也十分愉快。如果你家中有小小孩，更要多花點力氣來布置臥室：比起在其他公共空間，臥室被破壞的機率小得多，而且親愛的，每個父母都值得一個安全的天堂。

臥室不論大小，都需要有相同的基本要素：可以睡覺的地方、睡覺時可以放東西的地方、燈光、儲放衣服的空間，以及待洗衣物和洗好衣物的暫放空間。還有（空間匱乏的朋友可忽略此項），一個可以坐下讚歎生命多麼美好的地方；雖然我希望你無論如何都要讚歎生命！你可以坐在床上讚歎，而非坐在床旁邊。如果你是抱枕迷，你會需要一個用來收納你八個膨鬆抱枕的繡花箱。以上這些家具的樣式都不應該相同，除了床頭櫃和燈。如果你有充裕的儲物空間，把所有的衣服都收納進去，讓房間裡其他家具創造異國情調。把你的內衣、配件或換季的衣服放進五斗櫃裡。多麼奢華啊！

設計規畫圖

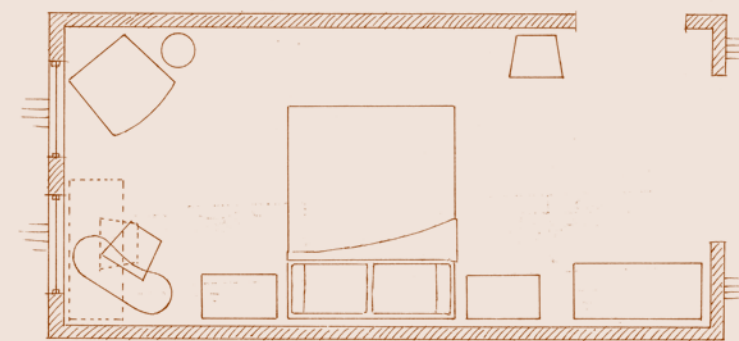
如果你的小窩特別寬敞，那就把它分成幾個區域：睡覺、座椅、更衣和儲藏。如果空間沒那麼大，還是可以這麼區分，只是每個空間都更小一些。但是，不管尺寸如何，要記得臥室裡擺放的家具會比房子裡其他空間多，更重要的是，窗戶和門也吃掉了一些牆面空間。意思是說，要一再的思考該怎麼設

計規劃，以便充分利用這個最私密的空間。

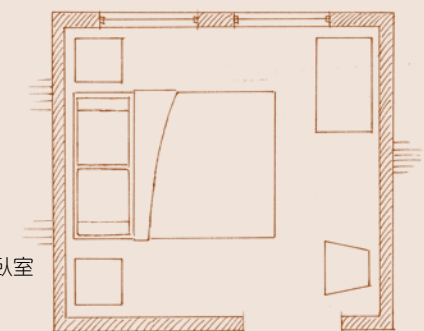
以下是四個充分利用空間的設計規畫圖：

臥室的基本設計原則

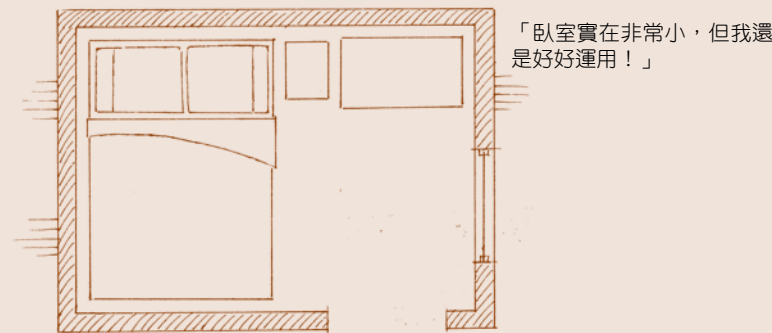
設計臥室時，最大的課題是床要擺在哪裡。原則上，**床頭應朝向房間裡最長的牆面**。但如果房間很小，形狀也不方正，改變床的位置也沒關係。如果牆



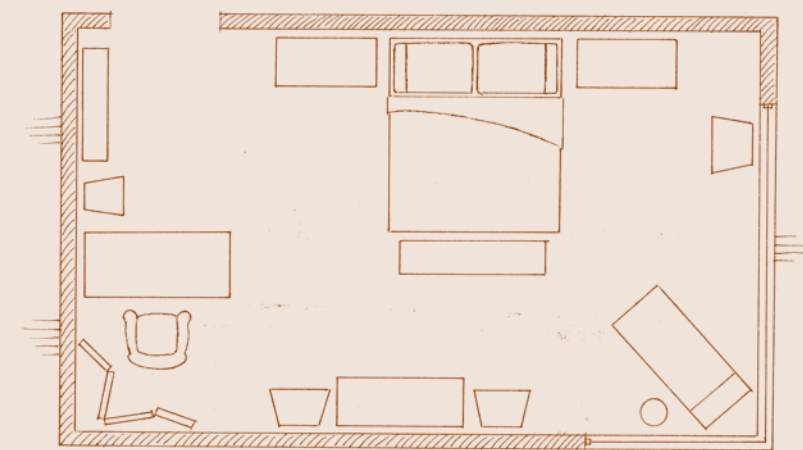
長窄形的臥室



四四方方的臥室



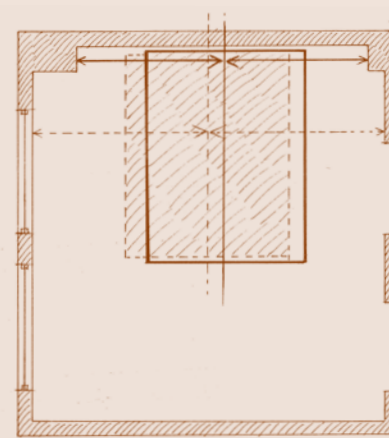
「臥室實在非常小，但我還是好好運用！」



寬敞的臥室

沒有真正的中心點（意思是說，牆的中心點位於牆凹進去的地方，但這個凹槽和兩側牆壁的距離不一樣寬），那就把床放在凹槽中央，而非整片牆壁的中央。只要你看得順眼，就把床擺在那裡。不管你怎麼擺床，盡量讓床的四周距離牆壁至少二十四到三十六吋；如果你把床的長邊靠著牆擺，那就讓床的兩邊離牆二十四到三十六吋，這樣你才能在四周自由走動。

如果你的臥室窗戶太多，又比較低，若是你的床擺在窗戶前最好看，別害怕犧牲一些窗戶空間（有用的提示：窗戶應該是在房間裡最長的牆上）。盡量把窗戶裝飾做到最小，比如裝在窗框外的羅馬簾，並且在窗戶的兩側掛上許多畫作。讓畫作和床邊的裝飾看起來完全對稱，這樣可以達到平衡，每個小細節都有幫助。如果你是個極大主義者，為床後的窗戶裝上從天花板開始的落地



把床擺在牆壁凹槽中央，而非牆壁中央。

窗簾，讓窗簾的寬度比床頭板的寬度多出三到四吋。在窗簾後面加上一層窗紗可以掩飾窗戶和牆壁交界，讓窗戶看起來更大，也讓窗簾變成這個漂亮房間的超級巨星。

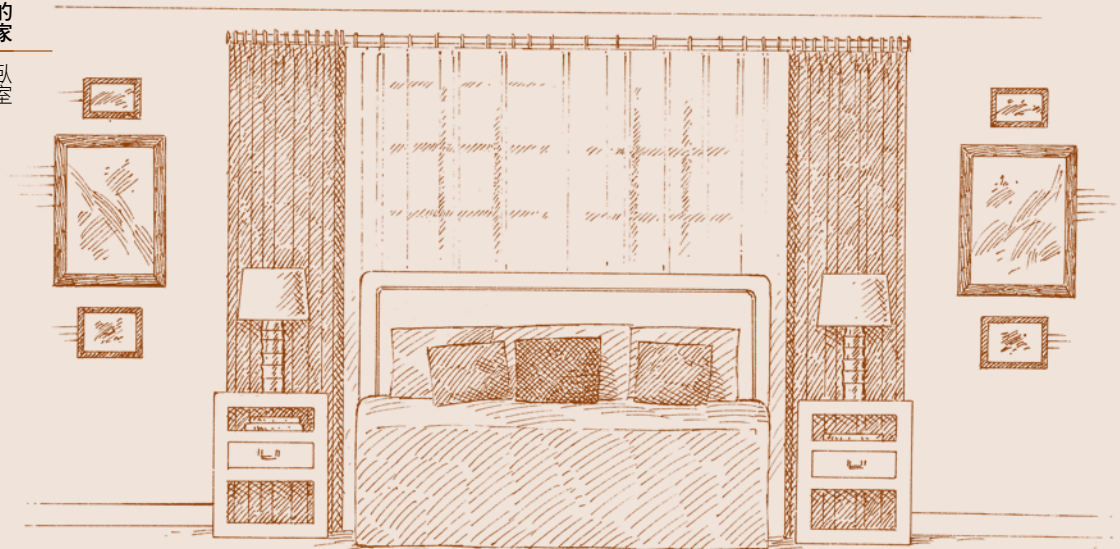
如果你有足夠的空間，床腳的長椅、櫃子或箱子既能發揮功能，也能傳達時尚。記得尺寸和床要成比例，如果需要的話，多用幾個增加長度。聰明的時尚選擇無窮無盡——有椅墊或木頭的長椅、東方風味的箱子、古董行李箱、造型優美的現代漆器、皮或木製箱子、軟墊立方體腳椅——任何比床的高度稍低、深度不超過十五到二十一吋的家具都可以。它們很適合用來放你白天裝飾床鋪的那四萬兩千個抱枕，更不用說你

上個星期穿的那三套衣服，還找不到地方掛起來，還有這個星期（月、年）的讀物。

如果有空間的話，臥室一定要擺張扶手椅。扶手椅很適合斜放在空的角落。就算你沒有機會坐在那裡又怎樣呢？可以把它當作別處找不到的迷人衣架。如果你還有空間放張箱式凳，那也很棒，但如果放了之後會太擁擠就算了。若是臥室較小，以餐椅代替有軟墊的扶手椅。在椅子後面放一盞立燈，旁邊放一張小桌子，桌上可以放書或飲料。若臥室非常的小，可以用一張沒有扶手的椅子、凳子或是立方體腳椅（有沒有軟墊都可以）代替。如果角落沒有空間放椅子，可以放在門和窗戶之間的

經驗法則

拍攝雜誌時，把床斜放在房間裡是個不錯的點子，但並不適合現實生活，除非你住在像泰姬瑪哈陵這麼大的地方。斜放床看起來會極不平衡，如果其他人有不同的說法，千萬別相信。



把窗戶藏在落地窗簾後，並大膽的把床放在窗前。

牆壁旁。

浴室和衣櫃之間的牆壁空間如果有至少三十六吋的深度，可以放五斗櫃或書桌，這樣才能輕易把抽屜拉出來。

恭喜你！ 你的臥室大得不得了

如果你夠幸運，擁有大得不得了的臥室，那就充分利用空間吧！扣除床和床頭櫃的空間後，把你的熱情轉向其他的牆面。如果空間夠的話，在窗戶前擺設一組座椅區再好也不過（記得預留在周圍輕鬆走動的空間）。在客廳絕對要避免平行放置的小沙發、有靠背的長椅

及椅子，卻很適合放在臥室，主要因為坐在臥室與人談話的機率近乎於零，臥室的擺設只是為了好看而已。其他的選擇還有：靠著牆或與牆垂直擺放的書桌、斜放在房間的躺椅，還有那些如果住在泰姬瑪哈陵可以選用的家具。

在寬敞臥室裡可以吃掉空間的絕妙點子還有寫字臺區。把寫字臺區放在窗戶前，讓它自成空間，也不會干擾你的休息。印表機和傳真機可以放在比機臺大一點的桌上（有架子更好），緊鄰寫字臺。如果你住在加州、德州或是紐澤西州，你一定會有空間放這些機臺；用其他的桌子來擺放書籍、雜誌、文具

（放在桌上的大托盤裡，到廚房、浴室或是附近的禮品店可以買到這種大托盤），或有框的家庭照片（用相近顏色的相框），配上可愛小椅子的梳妝臺效果也不錯——如果你也在臥室裡，那就更好了！

在臥室裡（其實在任何房間都一樣），沒有什麼比炫麗的屏風更能填補無止盡的角落空間了。不管是迷人的古董屏風、專為你的臥室訂製的屏風，或在跳蚤市場及折扣商店挖到的寶。屏風為房間增加好的紋理與層次，本身也是好看的家具。在屏風前放一張躺椅，讓躺椅和房間成斜角，或與屏風平行擺放。不要忘了立燈和小邊桌，邊桌的高度不要高於十八吋或椅子（躺椅）的扶手高度，若是圓桌，直徑不要大於十二到十八吋，方桌也一樣。

如果臥室空間很寬敞，那你極可能也有很大的壁櫥可以搭配，不要因此覺得非得在房間裡放個化妝臺或櫃子。另一方面，如果你剛好有個桃花心木做成的大櫃子，裡面有大量的抽屜和小隔間，何必抗拒呢？你有足夠的空間！而

這樣的櫃子很有用，可以用來放襪子，因為我想你的更衣間裡可能已經有許多裝其他東西的可愛小箱子了吧。

可愛又舒適的臥室

當你規劃空間小的臥室時，可以為了空間改變一些原則。儘管讓床的長邊緊靠著牆。沒錯，整理床鋪真是麻煩，但你也會整理出最大的空間，這絕對值得。

沒有必要讓小臥室空無一物，但是你需要比較不占空間的家具。選擇標準雙人床，而非加大雙人床，配上小尺寸的床頭櫃。如果沒有空間擺放床頭櫃，那就把五斗櫃放在床旁邊，並在櫃子上放一盞燈；但別把五斗櫃當床頭櫃用。在床和五斗櫃之間擺一張很小的桌子來放置你晚上所需的物品。

沿著牆擺張長椅、書桌或餐椅，可以在視覺上填補有點尷尬的留白空間（把椅子當臨時擺放衣服的地方）。但如果你很注重整潔，不願意把椅子當成衣架，那就擺個裝飾品或盆栽，在旁邊放些書或雜誌。在椅子上靠著牆擺張畫

（畫作的尺寸應該小於或等於椅子的尺寸）。一定要在椅子上方的牆面掛一兩幅畫或鏡子——如此就能為你的臥室創造出增添風格的精采視覺饗宴。

在非常小的臥室裡，如果壁櫥的空間比牆壁的空間多，那就把五斗櫃移進壁櫥裡。

尺寸有關係

親愛的，臥室家具的尺寸至關重要。臥室是你的聖殿，你不會想在小房間裡塞太多東西，或讓宮殿空空如也。

床

既然是臥室，床的尺寸就非常重

經驗法則

要記得，如果你在臥室牆上裝了液晶電視，你就永遠都沒辦法改變房間裡家具的配置……一點都沒辦法。把液晶電視放在漂亮的桌子或五斗櫃上，讓你能夠更彈性的在床上看電視。

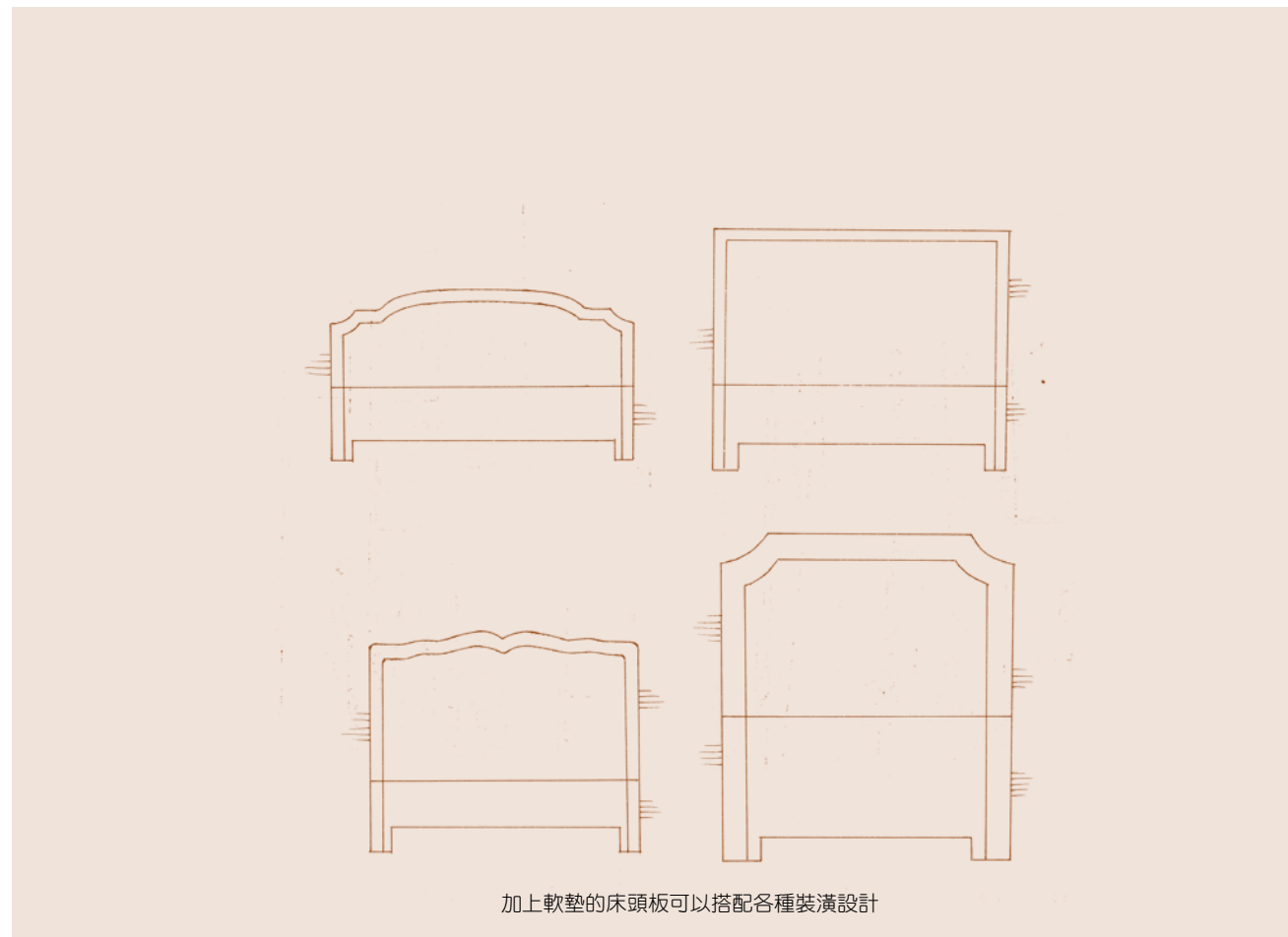
要。上墊和下墊的尺寸從最小到最大分別是：單人、單人加長、標準雙人、皇后型（加大雙人）、皇后型加長（雙人加大加長）、國王型（雙人超大）和加州國王型。這些尺寸的面積分別是：

單人	39×66 – 76
單人加長	39×75 – 80
標準雙人	54×75 – 80
皇后型	60×80
皇后加長型	60×84
國王型	76×80
加州國王型	78×84

（以上單位皆為吋）

你把床買回家以前，一定會希望試躺一下。記得貨比三家，不論如何都要在展示區試躺十分鐘，不要急，直到找到感覺對的床墊為止。你的床墊長度一定要比躺在其上最高的人再多個十五公分。寬度的最低限度則是可以讓睡在上面的人把手在頭後面交叉，手肘不會超出床外。

床的大小必須和房間大小成比例。如同之前提到的，如果你的房間極小（現代建築必然的趨勢），我保證標準雙人床會比加大雙人床讓你愉快。僅僅



多出六吋的寬度就會讓你的私密空間看起來太擠。標準雙人床可以讓房間不那麼擠，所以讓自己變成風格尖兵吧。如果你的臥室有十七坪大，你會需要一張國王型的床。其他的家具像床頭櫃、書桌、五斗櫃、化妝臺、屏風等，都應該用和床成比例、相對大的尺寸。若你的臥室很小，和標準雙人床搭配的家具就應該是迷你尺寸。

如今這種超大尺寸和過度填塞的趨勢，讓床墊的尺寸和厚度會因製造商不同而有差異。所以在你購買之前，一定

要確定尺寸是否正確，買寢具時也是如此。

床頭板

加了軟墊的床頭板讓你用很少的錢就能輕易為你的臥室增添一點風情。幾乎所有的目錄和網路商店都有提供各種價格的床頭板。直線型的樣式永不退流行，選了它絕對不會出錯。各種不同布料的質感及配件，可以讓你的床適合奧黛麗·赫本或是瑪丹娜。山形設計的床頭板風格比較傳統；釘扣造型則亦古亦