



好日 好旅行

葉怡蘭

我的
旅行·旅事·飲食·生活



好好日 好旅行

葉怡蘭

我的
旅行・旅事・飲食・生活

自序：日日是好日

004

旅行

在旅行裡，玩味生活

012

慢慢：旅行

016

你的世界地圖，長得什麼樣？

024

語言的國界

028

旅行，一個人

034

冒險的魅力

040

所謂，奢華之旅

046

旅事

我喜歡的，旅館房間

056

溫泉旅館再進化

062

旅館立即安頓術

068

享樂・room service

074

最愛，壁爐

078

旅途中的書

086

帶著音樂去旅行

094

玩樂，在機場

100

旅行無敵打包術

104

飲食

清簡清淡，滿足一餐

為自己做飯

閒情假日早午餐

芳香日日，鍋煮奶茶

美酒的，溫度

美酒的，濃度

回味·零嘴

1
1
6

1
2
0

1
3
0

1
4
0

1
4
6

1
5
4

1
6
2

生活

關於，設計這回事

「簡單」，不簡單

留白天地寬

靜觀，柳宗理

在新，與舊之間

戀物、戀家、戀生活

雜貨人生

當戀物已成往事

我愛鉛筆

在生活中，悠然旅行

1
7
2

1
7
8

1
8
6

1
9
0

1
9
8

2
0
4

2
1
2

2
2
0

2
2
8

2
3
2



旅行。



在旅行裡， 玩味生活

「旅行，不只是為了出發，還是，為了回家。」——在許多相關演講場合裡，我常常一再地這麼說。

旅行，是人與這個世界互動、對話的一種方式。藉著遠走到不同的地方、接觸不同的景物、不同的人、不同的事，從而豐富自己的識見、視野與心靈。

然在我來說，更重要的是，在這樣的互動與體驗過程裡，還能一步一步，認識自己、找到自己，知道自己是怎麼樣的一個人，知道怎麼面對這個世界，知道自己究竟想要的是什麼樣的生活、什麼樣的人生，知道怎麼樣讓自己活得更好更自信更開心，而後，真真正正、活出自己。

自己與異地、自己與自己的對話過程。而最終的意義，是為了回家，回家好好生活。

也因此，在旅途裡，我格外專注並深深感覺興趣的，始終是異地人們的真實生活面貌；在旅地的選擇上，也傾向於喜歡生活面向飽滿多元的國度。

而細細檢視我的此刻生活內容，可以發現，許多許多，也都確乎來自過往這許多次旅行裡所吸取獲得的無數養分：

小至喝一杯紅茶的態度。——說來，還是在彼地裡喝到了一杯，正正統統以圓胖白瓷茶壺正確泡出來的舒坦紅茶後，我的紅茶世界，從此整個兒開啟。

比方摩挲一件器物的心情。——走過許多地方、看過無數樣式風格後，到現在，知名品牌、炫目設計，都已不能再輕易撩動我的心弦了。樸實基本，能夠與此刻真實生活所需緊密貼近與聯繫，才是我真真正關注的美麗。

比方居家建構與布置的方式。——記得很小的時候，第一次在旅館裡嘗試了乾濕分離、明亮敞朗的浴室後，居家空間形式之於常日生活間的相互依存關係，從此成為我往後歲月裡，極其重要的追求課題。

大至看待人生的方法。我總是萬分感動著，在歐洲、紐澳、甚至不丹等幾個地方裡所遇

到的一些有意思的人們，能夠如此自然清楚篤定著，將生活本身，置放在人生裡頭的最重要地位。

從那樣謙遜而清明自足的快樂微笑裡，我終是懂得了，一味追求有形與實質的累積並不見得是唯一的選擇與答案；有時，無形的經歷與體驗與享樂與感受，才最甘美最長遠最值得珍視。

還有看待臺灣、我們所生所長的這個所在的方式。或者是步調太急躁太匆忙了吧！我們總是太熱切著，想要在這塊小小土地上創造出無限的第一、無限的可能，於是反而因此漸漸迷失了混亂了遺忘了，我們真心想要的，究竟是怎麼樣的一個臺灣。

所以，不只是回家，還為了，回鄉。——每一回，從彼地回到家鄉，我總是格外體會到，唯有真心真意誠誠懇懇身在這裡立足在這裡，扎實踏實生活下去之後，才能真正領略出咀嚼出，其中況味與情致，以及，未來的路與方向。愛在此，樂在此，安居在此。

