

天下文化

親子生活

樂觀的孩子 才好命

吳淡如



我不相信勤管嚴教，也願意讓她輸在起跑點；
勇敢和樂觀、友善，是我最想送她的童年禮物。
在一到三歲的愛的黃金期，這些比培養智力更重要。



兩歲就該學會的事

親愛的孩子：

妳真是一個非常可愛的孩子。我好喜歡帶妳出去玩，不管是在五星級飯店，或者是在森林裡、大海邊或泳池裡，妳所表現出來的從容，實在讓所有人都很驚嘆。

妳未必有耐心陪大人吃完一頓耗時的飯，但妳會很清楚而冷靜的表示，妳不想再待在座位上，希望有人陪妳出去走走玩玩；妳不怕所有的動物，最喜歡餵食活動。

說真的，我比較喜歡一個人或者和爸爸帶妳去玩，因為我們的理念比較相



勇敢和樂觀、友善，是我會送妳的童年禮物。

近，如果旁邊有別的大人，常會把我搞得很累，雖然她們「很認真的」幫我帶小孩。妳的媽媽不太需要花力氣對抗妳，卻得花時間對抗身邊大人的各種嘮叨和恐懼。

比如，餵羊吧。我在牧場教妳用手拿飼料餵羊，身邊怕動物的大人竟然紛紛尖叫：「羊的口水很髒！」「羊的頭都比妳的孩子大三倍，妳怎麼敢讓她餵？」還有人說：「羊會把妳小孩的手吃掉吧？」

我又好氣又好笑的轉頭說：「喂，妳有聽過肉食性的羊嗎？」

又有一次，我們吃完大餐後，前進朋友的馬場。只要天氣好，妳都會去騎一騎妳的朋友，迷你馬小艾。一到馬場，大人們又尖叫了：「好臭好髒！」有的馬很聰明，看到有人來，就會用蹄子踢柵欄的門，發出喀喀喀的響聲。妳剛開始有點怕，在我解釋之後，妳就想要跟媽媽一起餵馬。這時，又有大人猛地把妳抱住，說：「不要讓她過去！太可怕了，馬會衝出來踩到妳，到時候誰負責？」

大人們對於恐懼，常是非理性的。

這樣的事情常常發生。某一次我們到海邊，要步行經過一座很堅固的大

橋，隨行一位阿姨在還距離海邊三十公尺遠時竟然大叫，說她頭昏缺氧，受不了，要回車上了。「我小時候學游泳曾經呛過水，我沒辦法！」

妳轉過頭，很驚訝的看著她，不明白發生什麼事。

她都年過半百了，還沒有辦法揮去十歲以前的小小驚嚇。我覺得好可惜。當人害怕一件對她沒有威脅的事情，她怕的當然不只是水而已，她還會害怕很多東西——所有她生命中曾經給她阻礙的東西，對她而言都是無法解決的恐懼。她每天最大的力氣，都會花在對抗自己不斷滋生的夢魘。

恐懼太多的人，無法做什麼有開創性的事業。我常在研究那些每天怨天尤人或覺得懷才不遇的人，我發現，他們真正應該抱怨的是，他們根本無法面對自己的恐懼，無法有不斷嘗試和解決恐懼的勇氣。

親愛的孩子，讓自己遠離恐懼，是兩歲的時候我們就該學習的智慧。我希望的是，如果妳被一件東西嚇到了，妳不要馬上告訴自己：我永遠不要玩了，我要開始怕它。

每個人都曾經跌倒過，但沒有人有理由害怕走路。妳已經很會面對恐懼。妳曾經整個人滑進浴缸裡，被我馬上揪了出來，但妳沒有因此而怕水，

反而學會自動抓住把手。妳曾經被抖動的馬嚇了一跳哭出聲來，但妳看到小馬還是兩眼晶亮；妳也被新買的搖控車嚇哭過，但還是視若珍寶的抱著它睡覺。

親愛的孩子，我為妳做了很多，但不做過多。我是一個微渺的人，沒有權利為妳驅趕所有妳終將獨立面對的恐懼。

164

樂觀的孩子才好命



會解決問題就贏

親愛的孩子：

我們一起聚餐的時候，表哥想要吃魚，正面吃完了，他問：「怎麼辦？」
「翻過來啊。」

他緩緩的拿起筷子夾住魚，弄了一下說：「翻不過來。」

我沒有打算幫忙，他的爸爸也沒有。「你一定翻得過來。」我說：「用你聰明的腦袋想想，怎麼做。這只是一件簡單的事。」

他把魚翻過來了。

165

會解決問題就贏

「這不就得了嗎？」我說：「根據我最近看到的一個研究報告，台北市的小孩有百分之九十遇到問題時，只會消極面對，沒辦法主動解決。這個意思是說，如果你會主動解決問題，就贏了百分之九十的人。」

他的爸爸也說：「沒錯。會解決問題，比成績贏百分之九十的人還重要。」哈哈，我們連吃飯都在說教。

我相信，大人有時候要束手旁觀，不要急著為小孩解決問題。

妳的表哥已經國中一年級了。我們家親人不多。妳這一代的小孩，只有妳和表哥表姐。他們的爸爸是我的弟弟，最小的都大妳十歲。我在妳的表哥身上看到一件事——家長要有所要求，且不能做太多。

妳表哥有很高超與很遲鈍的地方。他對機械和3C產品很在行，因為爸爸要求他在識字後，不管買什麼玩具，一定要自己看說明書。中英文說明書和再複雜的機械構造都難不倒他，但他在生活上比較低能也是事實。

生活低能，是因為他有個脾氣一流的萬能媽媽。

妳最喜歡舅媽，妳出院回家那天，剛好是妳的預產期，早兩個多月出生的妳，回家時也只有兩千三百公克。那時的妳細弱得讓人害怕，我好怕一不

小心就折斷妳的手骨。對於如何照顧新生兒，我從來沒經驗，還好有祖母，還有天使般的舅媽，天天到我們家來照料妳，幫了我很大的忙。一直到現在，妳只肯讓舅媽剪指甲。

舅媽是個脾氣一流的萬能媽媽，她的孩子從來不知道柚子有皮、西瓜有籽。老公和孩子都不必知道家裡的垃圾筒放哪裡。不過，問題也出在這裡。

妳一歲時，表哥都六年級了，他六年級時心理年齡大概只有五歲。我很怕帶他出門，因為他常會在飯店大吵大鬧，和妹妹吵架，失控尖叫，對媽媽說話非常不客氣。妳兩歲後，他變得非常成熟。因為他的萬能媽媽在當了十三年家庭主婦後，受我懇託，去「小熊書房」餐廳當店長。充滿愛心與服務精神的她做得有聲有色。我弟弟免不了抱怨：「真倒楣，怎麼誰遇到妳都變成女強人呢。」

兩個孩子剛開始晚上看不到媽媽，會抱在一起偷哭。但一年後，哇，他們長大得真快。表哥除了生活瑣事還是比較需要訓練外，變得很講理，有禮貌，會為其他人著想，照顧妹妹，不再情緒失控，也不會大吼大叫，更不再隨便使喚媽媽。他甚至會主動幫回家後已經很累的媽媽做事情，不許爸爸再



我總是提醒自己要有耐心，要包容，要靜靜等待。
當春天來臨時，草木會自然生長。妳也一樣。



喝含糖飲料繼續發福，因為他想要有健康的父母。
妳出生這兩年來，我看到我弟弟的次數，比以往二十年還要多很多。妳對我們家是個天使，讓我的家人撿回了我這個「千山我獨行」的傢伙。看妳跟表哥表姐玩得開心，我打從心裡笑出了聲音。
親愛的孩子，不管我如何愛妳，有時我會束手旁觀，要妳思考如何解決問題，會解決就贏喔。