

讀巴 泥玩 愛國 英國 在法 在在



陪伴孩子，在玩與探索中快樂學習

陳盈潔・高郁茗 著



上學，最重要的事就是玩；
沙坑和水，是最有趣的遊戲。
從英國倫敦到法國泉水小鎮，
兩位媽媽用關愛與陪伴，在簡單生活中，
讓孩子自然而然擁有創造力，
不花大錢，就能在起跑點啟發孩子的潛能。



新竹教育大學幼兒教育學系教授

劉慈惠

麻省總醫院暨哈佛醫學院研究員

黃玉華

楊娟親子畫作家

番紅花

推薦



誰來幫我帶小孩？



1.



是兒童圖書館，也是資訊交流站

我們在倫敦的住家很小，一家三口擠在三坪大的房間裡，雙人床與飯糰的單人床並排靠在牆邊，再塞入衣架、櫃子與書桌後，只看得到大約一平方公尺的地板了，小廁所與小廚房都在臥室外。先生是個建築人，工作十分忙碌，每晚回到家的時間平均是晚上十點。這是我們第一次在異鄉長住，初到倫敦時，先生很擔心我天天待在這麼小的空間會很無聊。不過孩子與家務填滿了多數生活，加上我很會找樂子，「無聊」兩個字很難跟我扯上關係。

小小聯合國

到倫敦後沒多久，我就發現從住家步行三分鐘左右，有社區圖書館與社區活動中心，因此圖書館成了我跟飯糰認識倫敦的第一站。有趣的是，這個社區圖書館中還有個有獨立出入口的兒童圖書館，而且只要站在街道上，就可以看到兒童圖書館內的情景。

兒童圖書館內的布置有軟軟的沙發座椅、可愛的幼兒圖書區以及玩具，就像家裡客廳般舒適。放學後，看不到成群小孩埋頭安靜寫功課，反倒是孩子們在各個角落看書、打電腦、玩玩具，

最重要的是，圖書館還扮演了社區家長與孩童課後的交誼場所，來自不同種族的小朋友聚集在圖書館，有時候像是小小聯合國。

兒童圖書館裡剛好有一台學步車，九個多月大的飯糰愛死這個玩具，每天都要來玩一下，兩、三星期後，他竟然開始推著學步車走來走去。當時我的心情非常複雜，一方面開心他進入另一個里程碑，另一方面有點緊張，因為這意味著我得盯得更緊了。

除此之外，兒童圖書館還是資訊交流發布站，凡是需要關於學齡前幼兒、在學兒童活動相關資訊、兒童安全與家庭援助管道的宣導摺頁等，都能在此找到。圖書館內還有零到五歲的幼兒遊戲團體、五到十二歲兒童才藝活動、博物館教育活動、社區電腦教學資訊等。有些圖書館還會針對不同族群居民舉辦不同課程，如每週定期的故事屋活動，或不定期舉辦週末親子活動等。後來我發現，光是我們居住的倫敦肯頓區至少就有十家圖書館。透過兒童圖書館，我跟飯糰慢慢延伸活動的範圍與觸角，也顛覆了我對圖書館必須鴉雀無聲的既定印象。

飯糰一歲多時曾參加兒童圖書館舉辦的薑餅娃娃說故事活動。只見兒童閱讀區內，一堆小朋友圍坐在地毯上，故事阿姨拿著薑餅娃娃的故事書唸給小朋友聽，中間不斷穿插著薑餅娃娃唱著「Run run as fast as you can, you can't catch me. I am the

gingerbread man.」有些孩子顯然聽過了，但還是很開心的跟著唱。故事結束後的問答時間，小朋友爭相舉手搶答。活動結束後除了贈送每個孩子一本薑餅娃娃故事書，故事阿姨還準備了薑餅給孩子們品嚐。不過在英國是不能隨便給別人的孩子吃東西的，故事



★ 兒童圖書館週末的薑餅娃娃故事活動。



★ 兒童圖書館的幼兒書架。



★ 兒童圖書館內的學步車玩具。

阿姨會告知家長餅乾內的成分，讓家長判斷自己的孩子是否可以食用。最後階段是製作薑餅人環保袋，一歲多的飯糰只能進行「貼」這個動作，畫、剪都由媽媽來協助完成。這些活動不會因為孩子太小就不准參加，也不會希望小孩子都不要出聲音。

閱讀不嫌小

「Never too early to read」，閱讀不嫌小，是倫敦兒童圖書館給我的另一個深刻印象，有幾次我還看到出生一、兩個月大的寶寶就被帶到圖書館「看」書呢。以前總認為閱讀是大小孩與成人專屬的活動，原來嬰兒從出生就可以閱讀，而且書架不再只是書



架，還可以是幼兒遊戲的車子與座椅，連蹣跚學步的小孩也可以伸手拿到自己想要閱讀的書本。孩子們總喜歡跟管理人索取色筆與回收紙在小桌子上畫畫，而這些場景都可以從倫敦街道上一眼望見，因為多數圖書館座落在街道旁，就像商店櫥窗一樣，讓來往的社區行人可以分享，常常有路過的長者停下腳步來觀看孩子們的活動。

在倫敦，推廣幼兒閱讀的活動名為「Bookstart」（閱讀起步走）^❶，在圖書館總會看到「Bookstart」的標誌：一隻熊帶著孩子在讀書。飯糰四歲前，總共收到兩次來自「Bookstart」的禮物包。第一次是兩歲時從健康訪員收到一個環保袋，裡面有三本童書；第二次是三歲時幼稚園發放的，是一個寶藏紙盒，裡面有幾本英國暢銷的兒童讀物，而圖書館也擔負起「Bookstart」贈書系統之一環。

❶「Bookstart」在英國於1992年創立，是全世界最早的禮物贈書計畫，最初構想由區域性的小型計畫開始，在1999年才由英國大型超市支持，藉由超市連鎖通路推廣到全英國，2000年與國家制度接軌，進而與出版社合作，有了穩定的制度與財源，贈書行動也由此而生。目前是由英國圖書信託基金會（Bookstart）推動，基金會會針對英國兒童進行分齡贈書規劃，孩子們在學齡前可以透過圖書館、健康訪員或學校收到一袋禮物包。（Bookstart 網站 <http://www.bookstart.org.uk/>）

台灣現在也有圖書館的「閱讀起步走」活動，由信誼基金會於2005年主導，基金會會針對六到十八個月的孩子贈送免費閱讀袋。（網站 <http://www.bookstart.org.tw/>）

兒童圖書館豐富了我跟飯糰的倫敦生活，之後每次搬家，我都會把住家與圖書館的距離納入考量，有時候到周邊城鎮旅行，也會尋找當地的圖書館，讓飯糰可以在裡面活動一下，感受書香。

■ 泉水小鎮的圖書館

圖書館也是我們在生活重心。泉水鎮圖書館二樓整層都是未成年孩子的天下。幼兒區鋪了塊彩色大地毯，學步兒可以自己扶著低矮的書櫃選書，然後坐在地上「玩」書。學齡區散布著沙發椅，常可見小朋友挨著父母，像在自己家一般舒舒服服的共讀。每個月舉辦一次大姐姐說故事，講過的當月主題書就排放在入口處歡迎借閱。圖書館也針對中小學生推廣閱讀活動，選書分齡（年級），供不同閱讀能力的孩子選擇。法國的繪本出版業蓬勃，主題與繪畫風格天馬行空、包羅萬象。此外，他們對各國文化的包容度也很高，在圖書館裡不難發現來自台灣或日韓的翻譯本。逛一趟圖書館就好比逛童書展一樣精采，小朋友從小在這種多元文化與多元藝術風格的刺激下，勢必對他們的想像力與美的鑒賞力有潛移默化的影響。

綠屋

雨刷來回刮落細細的雨水，前方車陣一下子清晰一下子模糊，這個被阿爾卑斯山脈環繞的谷地，怎麼都無法想像外環道上的下班車潮竟如此壅塞。駕駛座旁的琦琦已經安靜睡了，手上仍握著小飛馬的脖子。看著她的臉頰，塞在車陣裡，我不急也不煩，心想就慢慢塞吧，正好讓疲倦的琦琦回家前休息一下。

在泉水鎮落腳第一年的星期五下午，帶琦琦去綠屋（Maison Verte: La Véranda）是我們母女倆的一週大事。獨立約診的營養師朋友芭芭拉早我們一年搬來格勒諾柏，這段邊照顧幼兒邊重起爐灶的青黃不接時期，只要她星期五下午沒有客戶預約，我們常帶著孩子相約在「綠屋」碰面。

家有幼兒的年輕父母大都聽過義大利教育學家瑪麗雅·蒙特梭利（Maria Montessori）重視孩子個別發展的蒙特梭利教育法；相較之下，法國心理分析師法蘭索斯·多爾托（Françoise Dolto）對台灣父母來說就是個陌生人物。多爾托認為，要把幼兒視同如成人般的完整個體；年幼的孩子也有其心理層次，所以成人與兒童交談時的語言非常重要，因為這些語言會幫助形塑孩子的思考。

綠屋的緣起即來自於多爾托的構想。1979年，多爾托與同事在巴黎創辦了第一間讓四歲以下幼兒及父母可以放鬆交流和諮詢的非營利性空間。位於格勒諾柏南郊的綠屋，可說是以同樣理念創造出來的「連鎖店」。

交換育兒經的平台

每個星期一到五下午三點到六點，會有三個輪值的專家在綠屋留守。其中一位是心理分析師，並至少有一位是男性，聆聽家長的問題同時給予專業回饋。不需預約也無需付費，但可以在離開簽名時捐點零錢，多寡視個人心意。綠屋提供父母一個交換育兒經的平台，也是小小孩玩耍的好地方。

這裡的玩具非常多，從適合零到四歲的都有。大人閒聊時，這些在地上或躺或爬或搖晃學步的嬰幼兒，就能練習與照護者短暫分離，與其他孩子互動。大人聊些什麼呢？可以是小孩的睡眠問題、飲食習慣、流感疫苗該不該打、語言或肢體發展；也可以是即將起步的新工作，對新環境的期待，外國人在異鄉生活的困難；或者是誰家曾遭小偷光顧、哪個滑雪站比較好玩，評比各年度雪況，最後來個全球暖化的慨嘆結尾。

剛剛安定下來時，我們與外界的互動不多，到了綠屋，琦琦

不但可以接觸其他小孩，也可以慢慢適應跟爸媽以外的成人相處。我呢？當然很高興有人可以聊天，了解別人帶小孩的經驗，又可以練習法文，「一兼二顧，摸蛤仔兼洗褲」（台語）。琦琦從剛開始去會哭，進步到可以自己安靜玩，偶爾會摸摸小玩伴，好奇的望著其他小孩。不過當時八、九個月的她在家裡笑容多、表情豐富，在綠屋時卻總是表情木然。

一位每次都打扮時髦的專家告訴我：「可能是因為在家她習慣聽中文，不熟悉法文環境，所以出現觀察環境的模樣，自然安靜木訥。建議在家可以播放法文童謠給她聽，協助她適應這個陌生的語言。」

我照做了，這個建議也讓我意識到，獨自在異鄉育兒，由於人際網路跟台灣相比大幅縮減，加上在家講中文，出外講法文的雙語環境，如果成天跟孩子關在家裡，對孩子的人際互動發展不會有幫助。即使媽媽有十八般武藝可以娛樂孩子，網際網路多便利，與外界真人的互動仍是不可少的。

採用建議後沒多久，我同時也得知可以每週固定一個時間將孩子送往公立的臨時托兒所。以每次半小時、一小時、兩小時這樣循序漸進的方式，讓琦琦適應與媽媽短暫分離，大約三天的適應期，琦琦就能接受了。從此，除了綠屋，琦琦又多個地方可以

認識新朋友。漸漸的，無論是法文或中文聚會裡，孩子愈來愈自在，不再緊緊黏著媽媽，隨著年齡增長，語言能力進步，也變得大方許多，顯露出外向活潑的一面。

後來琦琦大點，天氣暖了，往戶外跑的機會多了，但定期去綠屋的那個冬天對我們母女倆意義重大。綠屋是我們初來乍到認識格勒諾柏的一個重要起步，這個經驗讓琦琦順利銜接托兒所的生活，也讓身為異國媽媽的我，在育兒路上多了心理支持與實際的支援。



讓家裡省空間， 寶寶不無聊的「玩具館」

泉水小鎮的玩具館

當我知道，玩具也是一種公共資源，像圖書館的書一樣可以借回家時，覺得很新奇，也很高興手邊有更多資源可以運用，讓在異鄉獨自育兒時多了些把戲可以變。

每個規模夠大的法國城鎮，除了圖書館外，還會有可以租玩具回家玩的玩具館。泉水鎮的玩具館位於小鎮中心剛落成的一個幼兒館內，只要繳交 23 歐元的押金，就可以在開放時間帶小孩到館內玩耍。一個孩子一次可借三種玩具，期限十五天，每種玩具租金為 0.3 歐元左右。除了鎮上的玩具館，我們家爸爸工作的研究機構也附設圖書室和玩具館，繳交 200 歐元押金與年費 18 歐元後，每次可借十五種玩具和十五本書，一次可借三週，不須額外付租金。由於可以借的玩具數量多，我們每隔三週就去爸爸公司的玩具館搜寶。

琦琦在那兒可是名人，每個阿姨都認得這個單眼皮娃娃。負責玩具館的管理員阿姨阿涅斯特別愛逗琦琦，當我到隔壁圖書室



★ 幼稚園的玩具館日，與同學合作拼大拼圖。

借書時，她會幫我看著琦琦，興致來了還會用數位相機照相，列印出來送我們。

阿涅斯喜歡蒐集磁鐵，每趟旅行都會買紀念磁鐵，回家吸在冰箱上。一次她知道我們要回台灣省親，還特地跟我說：「我這輩子大概沒機會去台灣旅遊，可不可以請你帶個台灣形狀的磁鐵回來讓我過過癮？」當我回到法國，把磁鐵交給她時，她熱情的站起來抱住我，給我兩個法式親親，我心裡也暖暖的，原來幫人

達成一個浪漫的小任務能帶來這麼多快樂。

館內玩具種類多元，小的如寶寶把玩的玩偶、車車、翻頁會唱歌的音樂書、各式各樣的積木、各種幫助寶寶手眼協調和小肌肉發展的玩具，大至學步兒推車、小車子、搖擺木馬、滑板車等，應有盡有。另外還有許多適合不同年齡層的拼圖、益智遊戲、嘉年華遊街道具服，甚至還有 Wii。逛玩具館就如同逛小型玩具店，唯一的差別是看上的玩具可以借回家，不需要馬上掏錢買。如果孩子玩過後真的喜歡，再考慮購買收藏也不遲。

此外，當地幼稚園和托兒所也會與玩具館合作。琦琦在泉水鎮上小班時，學校規劃了五週的玩具館之旅，每週固定一個時段，號召父母義工陪孩子從學校走到約十分鐘路程的玩具館。館員大姐姐已經規劃好本週遊戲，將全班分成三組，輪流從室外玩到室內。室外組有玩具娃娃車跟磚塊大的積木，室內的兩組人馬，一組在館員帶領下玩桌上遊戲，另一組則被引導到隔壁空曠的大房間，地板上散布著各種拼圖、火車軌道等可以單獨或一起玩的玩具。結束前，老師會選出最受歡迎的玩具，借回幼稚園，放在教室遊戲區讓孩子們玩。

有了玩具館豐富的館藏當靠山，父母不需要花大錢就可以提供小孩不同的感官刺激，家裡也不會快速堆滿幼兒玩膩就丟在一

旁的「過期商品」。把有時效性的玩具，集中成為公共資源，以我所見館內的高使用率與玩具保養狀況，以及和初期義務教育的結合，這真是個便民，大人孩子都受惠的好所在。

倫敦的玩具圖書館

倫敦多數的兒童圖書館，都設有玩具角落，讓孩子在閱讀環境裡可以同時遊戲。另外還有一些獨立於圖書館之外的組織，把圖書館借還的物品擴充到玩具，稱為玩具圖書館，是一項很酷的創意社區服務。

離我們住家二十分鐘內路程就有三個玩具圖書館，這類組織多半由政府補助經營，入會金只要 2 磅左右。玩具圖書館的玩具主要是募集而來，部分是廠商贈送及家長捐贈，連日常用的容器（如蛋盒、餅乾盒）也可以拿來做為孩子的玩具。有些玩具圖書館會在社區活動中心或地區學校，設置玩具儲藏空間，每週固定時段讓孩子們來玩順便借、還玩具，每個玩具可以借兩週。

因為我們在倫敦的住所很小，對買玩具必須很計較，加上每個時期飯糰喜歡的玩具都不一樣，所以玩具圖書館對我們來說很重要。未滿一歲時，我們最常借回家的是套圈圈玩具；一歲多時，飯糰喜歡推玩具娃娃車／玩具超市推車，還有大型樂高玩具。而



★ 倫敦玩具圖書館，只要是沒玩過的玩具，孩子都會覺得很新鮮。

最受飯糰喜愛的玩具應該是木頭火車組，在玩具圖書館借過許多次後，後來飯糰的乾爹乾媽從德國帶了一組送他，讓我從此不用再提著很重的軌道組長途跋涉往返玩具圖書館。

不只小型玩具，大型玩具在這裡也可出借，如寶寶用的躺椅、滑板車、木頭廚房玩具組等。至於要怎麼同時把小孩跟大型玩具帶回家，全靠倫敦滿街都可見如戰車般的娃娃車。只能說為了小

孩，媽媽們都需要有過人的毅力和體力。

每個玩具圖書館都有不同的氛圍與經營模式。一個由孟加拉朋友負責的玩具圖書館，外面還有小草皮與花園。朋友搭了葡萄架，還種了草莓等，大家到玩具圖書館就像去跟老朋友聚會般，可以聊天、喝英國茶、咖啡，讓人有種幸福的感覺。

有些父母可能會擔心二手玩具不乾淨。其實，清潔工作主要是由借玩具回家的家長負責，每次都需把玩具清潔後再歸還，之後大約三、四個月會定期清理消毒。而孩子遊玩的環境中，任何用品（包含清潔用品）都必須確保其成分安全。若不小心損壞玩具時，負責人會視情況請家長修復，或由館員來修復。

孩子們對於玩具的喜愛時間其實很短暫，他們永遠都想要有更好玩、更不一樣的玩具。玩具新或舊，對孩子差別其實並不大，只要是沒玩過的，都覺得很新鮮。玩具圖書館提供一個機會，讓孩子們可以接觸到更多元的玩具類型，而且可重複使用，讓每個玩具發揮最大的效益。

台灣也有熱心人士從事玩具圖書館的推動，以及經營租借玩具的服務，對進口玩具非常昂貴的台灣而言，玩具圖書館或孩子間彼此交換玩具，可說是一種讓資源永續使用的好方法呢！



跟著寶寶跑趴

台灣媽媽或保母很少有機會每天推著娃娃車在路上走一、兩個小時，但在倫敦這絕對是常態。我與飯糰每天穿梭在各個社區遊戲團體、圖書館、公園、運動中心以及超市，以這樣的運動量，要變胖實在不容易。其中，參加遊戲團體是我們日常生活中很重要的跑趴活動之一。

遊戲團體新體驗

在圖書館索取到的區域遊戲團體活動小冊子，上面詳細記錄星期一至五，肯頓區零到五歲小孩的遊戲團體時刻表，平均每天會有三至五個活動在區內不同地點舉辦。活動多數免費，而且每個團體都有著童話般的名稱，如「太陽花」（Sun Flower）、「城堡天堂」（Castle Heaven）、「小星星」（Little Star）等，不同團體的經營方式也各有特色。

就像學校一樣，遊戲團體也有各自的學期主題計畫，管理人員就像家庭主人，負責規劃遊戲及布置玩具角落，如嬰兒區、幼兒區、玩水活動、玩沙活動、黏土創意、藝術勞作區、玩具廚房

專區、戶外騎車區等。有些團體是針對餵母乳的媽媽，特別舉辦寶寶咖啡館（Baby Café），讓母乳的推廣能落實到社區。更特別的是還有專為帶小孩的「父親」開設的奶爸遊戲團體，讓奶爸也有一個舒壓空間，交換彼此心得。

飯糰在倫敦遊戲團體的初體驗是「小星星」遊戲團體，參加這個團體的人來自世界各地，我在那裡結識了第一個與第二個倫敦朋友，她們分別來自越南與法國；爾後陸續認識來自迦納、孟加拉、日本、中國、韓國、比利時、波蘭與英國的朋友。由於「小星星」遊戲團體很全球化，讓身處異鄉的我感到自在無比。團體的兩位負責人十分親切，很關心每一位到訪的媽媽與寶寶，也盡可能給予熱忱的招呼，讓新來者不會感到孤獨。

「小星星」遊戲團體開放時間每週兩次，每次大約兩小時左右，孩子們一進入遊戲團體後，就開始到各個角落尋找他們喜歡的遊戲，如車子、廚房、黏土、勞作等。天氣晴朗時，後院戶外空間還有腳踏車可以玩，負責人也會架上水盆或砂盆讓孩子們玩。孩子玩耍時，大人則是泡杯英國茶或咖啡，坐在旁邊聊天，同時看顧小孩。

遊戲中場有點心時間，家長一起搬桌子，然後用對環境友善的消毒產品擦桌子，再幫忙所有孩子就坐，吃黃瓜、蘿蔔、水果