

讓世界和解

全球慈青與清修士的實踐之路

——王玉萍·著——

天下文化
社會人文

讓世界和解

全球慈青與清修士的實踐之路

——
王玉萍・著
——





慈青

走遍世界，哪裡有需要，揹起行囊，就出發。

序	陽光灑亮菩提林	證嚴法師	6
---	---------	------	---

前言	用生命實踐善念	10
----	---------	----

第一部 發掘善的能量

第一章	自己長出來的「跨國團隊」	18
第二章	發揮無國界的力量	40

第二部 世界，就在慈青的腳下

第三章	愛上南非	62
第四章	在非洲，發現自己	103

第五章	用心念看風景的好夥伴	129
-----	------------	-----

第三部 出發，走向清修士之路

第六章	世界就是修行道場	168
第七章	菩提種子心	196
第八章	從謙卑的角度出發	224
第九章	愈承擔，愈能貼近	265
結語	菩薩在人間，修行在人間	308

後記	傳遞行善種子	王玉萍	311
----	--------	-----	-----

附錄	「慈濟大專青年聯誼會」大事紀	316
----	----------------	-----





北朝鮮人民的服從度有多高？薛明仁舉一個例子。「在北朝鮮，每個人都有固定的上班時間，七點上班的，不能八點才出門，因為到八點，你已經沒有『路權』了。國家規定就是規定，沒人敢遲到出門。」全場慈青都睜大了眼睛，北朝鮮的思維，竟是這模樣。

一百克的「幸福」

薛明仁接著說明，北朝鮮人民所面臨的缺糧危機。過往北朝鮮政府給人民一天的米糧配給是一般人民配給五百七十克的白米，軍人與幹部五百八十克。二〇一〇年底北朝鮮遭遇寒害，一般人的配給降到四百克。不料二〇一一年又遭逢暴雨、颱風來襲，稻米產量只剩下一半。於是一般人的配給量從四百克一路縮減到一百五十克，到了二〇一一年底，只

剩一百克。

「你們知道，一百克白米是多少呢？」薛明仁問現場的年輕人，沒有人答得出來。「是一碗多的飯。一天只有一碗多的飯！這樣的份量除了熱量攝取嚴重不足之外，更別說其他如蛋白質的營養需求也不夠，長期下來除了造成營養不良，還會產生很多後遺症。」

慈濟醫生到北朝鮮的醫院訪視，看到一些生病孩子，掉頭髮拉肚子，四肢瘦小腹部卻脹得大大的，他們判斷，這些可能就是長期熱量與蛋白質攝取不足的症狀。這裡不只糧食短缺，各種物資都缺乏，像是藥用消毒棉花不足，他們就嘗試採天然的棉花來取代，處處顯現貧瘠的困境。

其實這困境國際間是知道的，但人道支援很難進去。因為北朝鮮政府極度不信任外界，不願意人民受到外國人的「洗腦」，許多國際救援



組織都因為無法接觸到貧困村民，也不願意只是將物資金錢交給北朝鮮政府，這十幾年下來，紛紛無奈地撤離了。但這次糧食荒實在太久太嚴重了，一向不輕易對外示弱的北朝鮮，經由「北朝鮮國際貿易促進會」，主動來信跟慈濟基金會求援。

其實從一九九年至二〇〇九年，慈濟基金會已經九度援助過北朝鮮受災及糧荒地區，慈濟在北朝鮮的物資發放，是在官員的協助與「觀察」下進行。慈濟基金會曾援助過七十二個國家，不變的發放原則是——將物資親手交到村民手中，北朝鮮也都了然於心，願意接受。

親手從慈濟志工手中拿到物資，自己把大米扛回家，這對「所有都由國家配給」的北朝鮮人民來說，是不曾有的體驗。慈濟相信，把愛放到每一位需要幫助的人手中，有一天時機成熟，這些愛有可能會從他們的手中，再傳遞給更多的人。

「社會成分」決定一切

因為證嚴上人一再提醒要「讓捐款人放心」，於是在進行第一次發放前，慈濟基金會派出勘查團至北朝鮮實地了解缺糧的狀況。北朝鮮二〇一〇年底氣候嚴寒，低溫卻沒下雪，土層凍結深度達八十公分，造成許多農作物凍死；二〇一一年六、七月又遇到暴雨，接著八月梅花颱風來襲，連續的天災，造成全國農作物收成嚴重短缺。

勘查團除了觀察環境，也走進了與外界隔絕的北朝鮮人民生活底層。薛明仁說：「北朝鮮是不輕易對外開門的，雖然我們行程都是被安排好的，但讓國際媒體直接採訪村民，甚至可以錄影，在北朝鮮是極為罕見的。」

當時一行人來到一間民宅，一位瘦弱的婦女出來接待，慈濟志工經由



翻譯慰問她的生活與需求後，看到廚房裡的鍋子正冒著蒸食物的煙，好奇問她，裡面是什麼呢？瘦弱婦人在隨行的北朝鮮官員允許下，掀開了鍋蓋，是一碗粥。饑荒時節，所謂的配糧已經沒有大米，而是玉米、馬鈴薯等混合雜糧，村民會加野菜、樹皮等煮成粥，當地稱為「草粥」。

問她為什麼放著不吃呢？婦女怯懦懦地將眼光飄向一旁的官員，得到默許後，她回答：「我要留給我先生回來吃，他出去勞動需要多吃些。」這時北朝鮮一位女官員說，這位婦女正懷著身孕。慈濟志工們都大吃一驚，因為她完全沒有孕婦的模樣！孕婦的營養最重要，她卻被迫挨餓，難怪如此瘦弱。北朝鮮官員說這位婦女年約三十多歲，但此刻眾人眼中的她，臉上盡是五十多歲的滄桑。

薛明仁向大家解釋，「配糧，是配給『社會成分』較好的勞動人口，沒有出門工作的人口，叫做『脆弱人口』，像老弱幼童，是分不到配糧

的。」所以有工作的人得到的配糧，還得回家和其他沒有配糧的家人分食。這或許也是朝鮮人民不敢耽誤出門工作時間的原因之一。

「我們在現場，就有人忍不住落了淚。」薛明仁回憶，當時也會看到一些老人家，勉強自己再拿起鋤頭工作，以換得一天一百克的配糧。台下好安靜，靜到小小的啜泣聲從幾個不同方向傳出來，大家都聽得很清楚。

火車也一起「捐」給我們吧

中國大陸是北朝鮮的老大哥，這次糧荒捐贈二萬噸大米。慈濟經過勘查團訪視評估後，預計捐贈一萬三千噸物資。計劃捐給黃海北道的麟山郡、鼓山郡，及平安南道的平原郡、大同郡，共十四萬戶（四十四萬



人），物資內容有大米、奶粉、食用油，以及兩個月份的糧食。慈濟志工團隊一直謹記證嚴上人叮嚀的賑災評估原則——「用心就是專業」。

第一次出發賑災前，要購買大米。薛明仁說：「當我們知道只有中國大陸願意賣米給北朝鮮時，就去中國洽談購米。中糧公司說，他們過往都是賣碎米糧給北朝鮮，當中的全米只有百分之十；碎米是打米過程中破損的細碎米，其實就等同台灣用的飼料米。」但是這次中國的中糧公司，連碎米也不賣。因為不只北朝鮮鬧糧荒，整個國際糧食都短缺，中國的一般米也缺糧中，禁止外銷。

幾經追問，終於打探到有另一家中國糧食集團，是全國唯一生產「蒸穀米」的公司，稻穀經過蒸、煮、烘等過程，營養更高，但價格相對也較貴。重點是，「蒸穀米」是煮熟的食物，不是生米糧，不受限於當時禁止米糧外銷的限制。經過反覆的洽談，對方終於點頭同意賣給慈濟，

於是由江西的工廠生產趕製，再從東北遼寧省大連港運往北朝鮮。

第一個買米問題通過了，另一個問題來了，中國不願意載米到北朝鮮。為什麼？

「中國方面不願意說，滿臉為難，問了老半天，終於告訴我們了。因為曾經發生過某個國家的火車載物資進去，結果火車出不來。北朝鮮說，『我們國家沒有這樣好的火車，就一起捐給我們吧！』自行決定將火車留下來，不給放行。」薛明仁自己說著，也一副不可置信地睜大了眼睛。

這個尷尬狀況，只有中國老大哥才能解決了，中國只好派人去北朝鮮進行協商。老大哥說：「喂，老弟，這樣不行阿。這樣以後還有哪個國家敢捐贈物資給你啊？」「最後是只有火車頭開出來，車廂還是被留下來了。」薛明仁說，「所以，連中國自己都不願意送物資進北朝鮮。」



台下年輕人噗滋大笑，剛才眼眶打轉的淚與笑一併噴了出來，多麼的荒唐與無奈。

但都到這關頭了，慈濟志工說什麼都不能放棄。大家分頭再與北朝鮮與中國兩邊溝通協商，好不容易，中國同意讓北朝鮮的船自己進來載。當北朝鮮的船終於開到了中國東北遼寧省大連港，米糧也上船了，正在感謝菩薩保佑之際，竟出現了第三個問題。北朝鮮的船要出港前，竟發現三個渦輪壞了一個！

關關難過關關過

依國際航運安全規定，中國的港口維安人員不得讓船駛離，得修好了才可以走。但這一修，數個月跑不掉，北朝鮮人民正面臨飢荒，大米

發送不能等。慈濟志工們只好又再度與大陸當局協商，要求放行。一陣耳語協商終於同意，在晚上大家「睜一隻眼閉一隻眼」，讓北朝鮮的船開出港。壞了一具渦輪的船隻出發了，沒人可保證安危，只能乞求菩薩保佑。還好，船一路平安地駛回北朝鮮平壤市。

最後，當第四個問題發生時，大家已經「處變不驚」了，就是一關一關的解決吧。第四個問題是，北朝鮮沒有火車可以載大米到內地的發放點。薛明仁說，「我們決定再度纏上北朝鮮的軍方。你們知道嗎？要與最會搶的一方合作，才是安全的。」大家想到火車頭被強留下來的案件，原來那一方就是軍方！又是一陣笑聲。

最終，北朝鮮軍方同意用卡車載運，一路往內地前行。村人得知消息都出來幫忙，把大米從卡車搬上牛車，再一車車的運送進各村發放現場，一包包整齊排放好。這些大米終於千里迢迢、排除萬難，來到了北

朝鮮村民的眼前。「經過清點，一包都不缺。」薛明仁說到這裡，還是帶著難以置信的感動。

這樣窮的國度，這樣挨餓的人民，仍保有真誠無欺的民族性，沒有在協助運送過程中偷走任何一包米，讓現場的人都感到無比的熱血沸騰。久候的村民們，整齊列隊，以如雷貫耳的掌聲歡迎慈濟志工。

一定要送到你手裡

在贈米儀式後，慈濟志工以朝鮮文宣讀證嚴上人給災民的慰問信：

親愛的朝鮮朋友們：大家好！

我們是來自台灣的「佛教慈濟慈善基金會」，曾於一九九七至二〇〇

一年與二〇〇八至二〇〇九年，數度派員前往貴國，關心因旱災與水災而受災的朋友們，送上全球慈濟人的愛與關懷。

八月下旬，在貿易促進會的邀請下，我們再次踏上諸位朋友所居住的地區，親自了解您們受災的情況。得知貴國去年冬季遭到六十年一遇的寒凍氣候，加上今年持續受到暴雨與颱風侵襲，導致農作物嚴重欠收，生活異常困難。在曾經被寒冬凍過、被大水淹過的田地裡，看到您們不屈不撓的繼續努力耕作，您們這種遇災不畏懼、遇難不服輸的精神，深深感動我們。

了解您們目前缺乏糧食的情況，我們即刻展開賑災物資的採購，經過二個多月如火如荼的努力，今天親自為諸位帶來了每人兩個月的大米、每戶一桶食用油，並針對二歲的嬰幼兒發給奶粉，共計一十四萬二百九十四戶，四十四萬三百九十三人；希望能讓大家度過今年的寒冬。



雖然我們的物資有限，但是愛心和關懷無窮。讓我們攜手同心，彼此祝福，在往後的歲月中，日日充滿希望，時時永懷信心，並恆持毅力和勇氣，克服艱難，一起微笑地邁向未來。

台灣佛教慈濟基金會以及全球慈濟人衷心祝福各位，人人平安，日吉祥！

台灣佛教慈濟慈善事業基金會

會長 釋證嚴 合十

二〇一一年十一月

發放活動開始，上千村民集結在廣場等待發送，慈濟志工二戶戶唱名、核驗、領米。在等候區，志工們在帶動團康，現場北朝鮮的官員

們，也跟著一起比「普天三無」的手語：「普天之下，沒有我不愛的人，沒有我不信任的人、沒有我不原諒的人。……」發放現場，志工們以九十度的鞠躬，親手送上一包十五公斤的大米。沉甸甸的米糧終於送到北朝鮮村民的手中。

快回家吃飯吧

薛明仁播放二次賑災的投影片，每一張都是一個故事。有七十六歲的老奶奶，一直留在現場捨不得離開。她問志工，證嚴上人幾歲啦，很想親自見到上人說聲謝謝。

有衣著單薄的小男生，嘴角因凍傷龜裂，造成傷口糜爛。慈濟志工趕緊拿起面速力達母，為小男生擦拭傷口，之後將整瓶藥膏放在小男生



手中。

有瘦弱婦女肩扛二包大米，志工趕上前幫忙，再將大米搬至牛車上。有兩個十歲出頭的孩子互相幫忙，輪流揹大米回家。如果可以，志工們很願意幫鄉親扛起大米護送回家。兩年多了，終於有白米飯吃，快回家吧。

當時北朝鮮方面擔任翻譯的年青人洪成哲，原本無法理解慈濟的存在，「一切有國家照顧，為何民間還需要 NGO（Non-governmental organization，非政府組織泛稱）？」但發送過程他一路參與，最後真誠地說：「其實，挺羨慕你們能做好事。」

這聲音，在海外慈青研習營的一場感人分享後，也在許多年輕人心裡，不停的迴響。遙遠北方的許多生命，似乎都與自己有了些關係。