



原來是天使

胡婷婷 寫給愛的一本情書

天下文化

序 Pieces of me

新「頁」 The Empty Library

突如其來的禮物 007

天堂^的角落 Day 1-30

迷失的羊 0112

基本姿勢 0113

黑暗中的希望 0114

盲點 0116

自己的主題曲 0220

躲迷藏 0222

最可怕的事 0225

滴答 0226

煙火下的勇氣 0228

精靈的嬉笑 0332

我的生存之道 0336

括弧中的話 0997

我的收藏 1004

至少^還有你 Day 16-58

羽毛的重量 1112

鐵而不捨的堅持 1115

白貓與我 1220

沒有^什麼是真正的阻礙 Day 59-68

遇見一天的派對 1228

世界的盡頭 1332

誠實的價值 1338

Make you feel my love 1445

方向底 1544

心^一夜消失的 Day 69

因為你值得 1600

歲寶圖 1605

什麼是美麗 1700

浪漫的終點 0338
大地的擁抱 0442簡單^就可以很滿足 Day 69-82

溫俗後的第一餐 0448

最美的禮物 0500

26 0504

一步之別 0506

愛在不完美 0600

老人和老人的對話 0622

有些^一樣，又有那麼些不一樣 Day 83-165

藍色大門 0668

我沒有超能力 0722

欲望城市 0788

M 0833

神聖的地方 0888
原來我們都有過敏源 0922有時^搭錯的列車，
會帶你走到對的地方 Day 70-除了數的
那個 Day

護身符 1800

好久不見 1855

新月 1960

優雅的野蠻 1967

忘情水 2002

皇宮 2009

忘不了 2133

為你而活，為你瘋狂，為你不一樣 2188

不是你，是我 2222

特別的日子 2268

美人心事 2306

愛過，就懂 2378

這「頁」 Day 1

Enjoy the ride! 2444

後記 You make me, me

序

Pieces of me

有時候，就是一個人在某個特定時間點上說的一句話……

我從來沒有想過要出書。這次我的人生面臨劇變，一個很好的朋友來家裡看我。我癱坐在沙發上，手撐著那個已好幾天沒洗的頭，她坐在我身邊抓了我另一隻手，輕聲的問我，「妳有沒有想過去做一些新的東西？會讓自己開心的？」

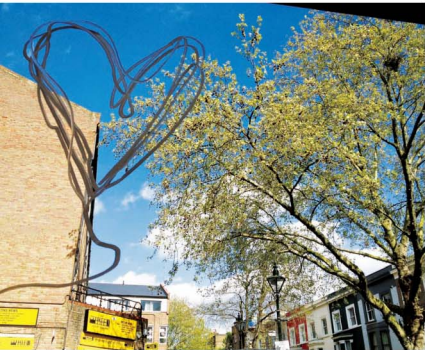
「比如說呢？」我呆呆的看著她。

「比如說去上烹飪課，或學一些新的有趣的技術，去旅行攝影，或者是寫寫東西，妳可以寫自己的網站啊，妳很適合寫美食……」她可愛的笑著。

就是那一句話……

幾天後我到了蘇梅島，那個時候能吃喝喝就不錯了，哪寫得出什麼好吃好喝。我每天一個人盯著我的 iPhone，唯一寫得出來的是我的心情感受，每天自己和自己對話，我也只有在這些時刻中能找到一絲平靜。

回到臺灣，天下文化的高教授和我聯繫，問我有沒有出書的意願。我很感謝他的賞識，但我非常懷疑自己的能力。我不認為我有足夠的中文程度，更不認為我有寫任何主題的深度。很多人建議我寫旅行或遊學，但我都沒有太大的感覺。後來總編輯看了我的臉書後，就建議乾脆讓我天馬行空的寫，每天想寫什麼就寫什麼，幾個月後，文字夠了，再看如何把它們湊成一本書。於是，我





新一頁

The Big Bang



突如其來的 禮物

我想寫東西是很久的的事了，但總是不知道該寫些什麼。人生中總是有那麼些分水嶺的時刻，上一刻還理所當然天真的以為永遠，下一刻突然的變化卻讓永遠只能停留於瞬間。一段感情的結束，難免會有些感傷，但我堅持相信，人生中所發生的一切只有兩種可能，一個是上天給你的禮物（ *blessing* ），另一個也是上天給你的禮物，只是你還不知道拆封口在哪，內容物是什麼（ *Meeting in disguise* ）。全新的一年，我得到了一個全新的開始。我雖然還沒找到拆封口和內容，但必須謙虛的讚嘆人生的精采。在這裡寫的一切，就獻給人生中的精采和美麗。或許禮物的拆封口和內容，你們會陪我在這段旅程中一起找到，也會陪我面對更多。最後，算是找到了綴帶的一角，人生中看似平淡或理所當然的每一刻都要珍惜。而永遠和瞬間，只要好好珍惜過，就一樣美麗。



天堂的 角落

Day 1-20

天使的羽翼

天使的羽翼

天使的羽翼

天使的羽翼

煙火下的勇氣

走進晚飯亭，我一呆，所有桌子今晚都被拼成了長桌。服務人員笑笑的告訴我，這個月為了慶祝中國年，每週都有一晚是大家一起坐，沒有單人桌。我咬咬牙，硬著頭皮選了一個還沒有人坐的角落。看到還沒有人來，趕緊拿出我的保護牆——*High*，低頭看了很久，漸漸身邊拉椅子的聲音讓我不得不把*High*收起。抬起頭，在我身邊站著的是一個來自英國的中年女子。

「三，妳一個人嗎？」我微笑的問。

她不好意思的點點頭。

「沒關係，跟我坐，我也是一個人。」她的害羞激出了我的大方。

她說她一個人來，是因為她的孩子覺得，她除了工作和孩子外沒有自己的生活，覺得她需要出去走走，偶爾為自己做一些事。

「妳有好懂事好愛妳的孩子。」我說。

「哈哈，大概是他們嫌我平常管太多了。」她可愛的笑著。「妳結婚了嗎？」她忽然問我。

「現在沒有。」我給了她一個特別深的微笑。

她似懂的非點了點頭，跟我說她曾經有過一段婚姻，十五年前的某一天，她的丈夫忽然告訴她，對她一點感覺都沒有了。她怎麼求，他都不願回心轉意，後來連孩子都不要就走了。她說十五年了，她之後也並沒有交什麼男朋友，一

直到最近才有一個剛開始交往的對象。

「真的？太好了！十五年真的太久了。我好為妳開心！」

「但，我想回去之後會跟他分手。」她說。

「什麼？為什麼？」

「因為我在這裡看了一個面相師。他說現在這個人並不適合我。」

「什麼？他是這麼說，但妳不用聽他的啊！感情還是可以自己經營給機會的啊！他只是以他的觀點給意見，這是妳的人生，選擇還是在妳手上啊！」我認真激動的說著。

「妳給他看過嗎？」她問我。

我點點頭。

「妳覺得準嗎？」

我不得不承認，「還……滿準的。但，這種東西還是當個參考就好，不要太讓它影響妳的決定。」

「沒辦法，之前受的傷太重，如果這個人不是百分之百合適，我真的不想浪費時間。我會怕再一次受傷。」

看著她極渴望被愛的眼神，我好心疼。十五年了，這份傷痛還是困擾著她，或許每個人面對傷痛的方式不同，有的人躲避，有的人假裝不痛，有的人



勇敢面對接受，縮完了，也就走出來了。

我沉默了半刻，好多話想跟她說，「妳孩子給妳的建議是對的。妳應該多用心在自己身上，多愛自己一些，對的人事物就自然會來了。」我抓著她的手，誠懇的說。

任何美好的事物都有代價和風險，愛情亦然。不能卸下心防，提起勇氣去愛的，都不算是真正的愛。我們不能要求別人永遠愛我們，不能要求人生的路中沒有跌倒或受傷，這樣的人生，不完整。但，我們可以永遠努力愛自己，可以在跌倒受傷時接住自己幫自己療傷。只要有心和一些些勇氣，這世上沒有什麼傷不能療癒。

晚飯後，我們一起走到沙灘上，靠著躺椅看天上的星星，伴隨的是海浪拍打的聲音。這方岸上，飯店人員忙著放今晚的煙火秀，一聲聲砰砰大響，黑夜中灑滿朵朵顏色絢麗的花。我眯著眼睛，下意識的縮了身子，怕煙火掉落燒到身上。轉頭看向身邊的她躺平在椅子上，完全沒有防備的享受著這一幕。轉回頭，看向天，我也決定放輕鬆，把自己交給這一刻……

或許生命中大方向的改變，仰賴的就是像這簡單又平常的一刻。靠一次又一次在小地方的練習，讓我們更懂得如何找到勇氣，一步步往人生中美好的一切靠近……

大地的擁抱

早上七點，我在這裡最後的一堂瑜伽課。走到寧靜面海的瑜伽亭，在這樣的環境裡做瑜伽對我這個都市人來說，真是奢侈的享受。

今天大家都來的晚，我獨自在靠海景的角落慢慢攤開瑜伽墊。抱膝坐在墊子上，微微的海風吹來，頭倚上交叉的臂膀，享受著大自然的擁抱，好似在母親的懷中，溫暖，單純，踏實。

我專心練著瑜伽，做完我最不喜歡的平衡姿勢後，老師要我們趴在墊上，兩手兩腳貼地，頭轉向一方。我才想起，好久好久沒有這樣做了……

以前很多朋友都會跟我說：「妳都好 *beautifull* 哦！妳永遠看起來都凡事 *ok*！」

我每次都忍不住大笑，「我當然不是永遠都看似外表的那麼 *together*，我常常一個人的時候會 *hit the floor*（趴倒在地），發洩完情緒，再 *pick myself up*（把自己拎起）。」

以前我每次很無助或傷心的時候，都會趁自己一個人在家，整個人趴在地上，臉頰貼著地，感受地板的冰涼，釋放身體的重量，盡情宣洩情緒。發洩完了，站起來，擦擦臉，再微笑出門面對這個世界。只要站得起來，就沒什麼大不了，所以這世界上也就沒有什麼事是那麼的 *not ok*。後來朋友偶爾就會問，「你今天 *hit the floor* 了嗎？」它也變成了我們有默契的關心詞。





有些一樣， 又有那麼些不一樣

Day 33-45

曾經擁有過的，一切，
好似別人故事裡的篇章；
有些記憶就算有線索對照，
在腦海裡也已遍尋不著……



至少 還有你

Day 46-53

「至少還有你」
—— 這首歌，是我最愛聽的。
它是我在人生最難過的時候，
聽到的那首歌。它讓我明白，
原來，我還有人在乎我。





事，我很小就聽過，而那種感受，我也曾經擁有過。雖然它並沒有天長地久，雖然它看似讀我有更多碎片，但在這新的一落圖塊中，我看到了另一幅圖像，沒有一個人可以永遠帶走我們的恐懼和困惑，沒有一個人可以永遠帶給我們一切，帶給我們完整，但，和別人一起走過的經驗，可以訓練我們面對恐懼，可以成就我們拼湊出更美麗更精細的圖樣。或許是透過在這些拼圖碎片中不斷的摸索，讓自己先得更清楚，自己先不畏恐懼，所以才能給合成一體的另一半視野和勇氣；或許是在這些碎片中不停拼湊，自己先接近完整，所以可以給合而為一的另一半結實的倚靠，做更自在的自己。

「嗯，這拼圖說，也是有道理。我曾經是多少誇張的碎片，可是我現在生命中的的一切都完全改變。」這隻白貓若有尾巴，此時應該已經揮動了好幾下。

「這世界上絕對沒有白白浪費的心碎……」我笑著說。

她看著我，嘟起了嘴巴，重重的點了幾下頭，堅定的笑了。

我很肯定，這個，絕對，不是我們唯一的共同點……



I'd go hungry; I'd go black and blue,

我願意挨餓，不怕遍體鱗傷

And I'd go crawling down the avenue.

我願意沿街爬行

No, there's nothing that I wouldn't do

任何事我都願意

To make you feel my love.

只要能讓你感受我的愛

.....

I could make you happy; make your dreams come true.

我會讓你快樂，讓你美夢成真

Nothing that I wouldn't do.

任何事我都願意

Go to the ends of the earth for you,

就算是到天涯海角

To make you feel my love



心 — 夜

消失的 *Days*





我希望我們對最愛的人能多一些仁慈和寬容，而不是永遠讓他們受最深的傷。

回到住處前，我在街上多逛了一會兒，大部分的店都已打烊。我站在他們面前沒有壓力的探頭張望。夜色中，這裡的街道有一種歷史的重量。我邊走邊好奇的看著每一個已經黑漆的店。忽然看到轉角，有一間店還透著微光。我悄悄走近從外頭看，原來是他們的員工在吧檯旁為明天早上的糕點做準備。微弱的燈光下，我看到淺木色的地板，各式銅質回收的廚具掛在白瓷磚的牆上，白色木梁的天花板上吊著用麻繩綁著的燈。看了它窗內貼的菜單，有各式的沙拉、三明治，還有各種手工麵包。我抬起頭，記下了街道。我知道明天原本的咖啡廳裡，不會有我的蹤影。我拿出明信片在那透出的微弱燈光中，寫下今天最後一個願望：

新月啊新月，我知道這世界上沒有什麼事情是永遠不變，但我由衷希望，每一個改變都能在最終帶給我們更多的喜悅。

抬頭看向那明亮的月，連它都有陰晴圓缺。這世間，有些殘缺，不知是否