



要在婚姻中立規矩，也有許多講究：  
不能單方面說了算、  
不能不知變通、不能多如牛毛。  
否則，兩人關係只會越來越失衡。

朋友寄了一個笑話給我：有個大男人娶了妻，婚禮剛結束，他就把太太叫到跟前，對她立了「家規」。他說，我告訴妳，我有三個原則：

- 一、我高興什麼時候回家就回家，不准不高興。
- 二、每天晚上，只要我想回家，妳都要為我準備豐盛晚餐。
- 三、我隨時可以跟朋友出去，妳不可以過問。

「知道了嗎？以上是我的規矩，妳有什麼意見？」

「我沒意見，但我也有一個規矩，」妻子老神在在的



說。

「什麼？」

「我每天晚上九點準時做愛，不管你在或不在！」

我們就來談談婚姻中的規矩吧！

會在婚姻中設立規矩的，都是當時的強勢者。女人常在婚前說：「我答應嫁給你，但妳也要答應我…」男人為了達到目的，總是一口答應，但婚後是否能夠做到，就看他是否信守承諾了。

婚姻不能沒規矩，否則不成婚姻，但婚姻中設的規矩越多，或者有人對於規矩的觀念一點彈性也沒有，兩人關係就會越來越失衡。

有時候一些小規矩就可以成為爭吵的導火線。比如某位友人堅持「吃飯一定要全家人一起吃」，某晚他提早回家，肚子很餓，打電話給太太，說他想要吃飯了。太太正帶兩個小朋友逛玩具反斗城，三人才剛下車，不甘心立即回去，要他自己先吃。「電鍋裡有飯和湯，煮好的菜在桌上，你只要微波一下就可以吃了。」



一個小時之後，深知先生一個人吃飯會不高興的太太，還是提早趕回來，看到先生一個人坐在客廳裡氣鼓鼓的。原來，他還餓著肚子，因為他還是覺得「吃飯要大家一起吃才像家」。

這個晚上，全家都不高興。先生餓得生氣很不高興；孩子被提早趕回家不高興；太太覺得「你這個大男人連吃個飯也要麻煩我」，更不高興。

規矩不能只由單方來設，才是對等的婚姻；又設規矩不能不知變通，溝通才能長保暢通。規矩也不能太細，多



如牛毛，誰記得住呢？

家規越簡單越好。俗話說：「不痴不聾，不作家翁」，結婚越久，越沒脾氣和原則的人，其實都是婚姻幸福的人。

